

LA DERMATITIS ATÓPICA

Consejos para los padres

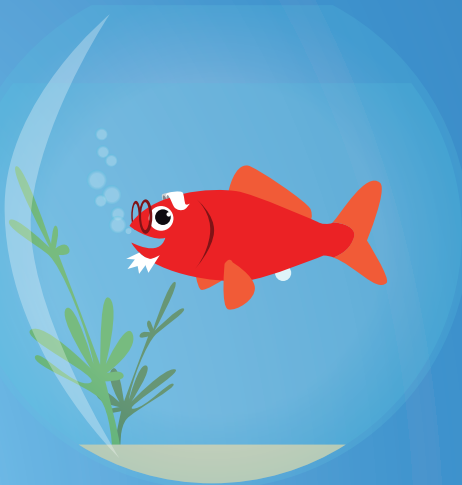
A VECES A LOS PADRES LES RESULTA DIFÍCIL COMPRENDER PORQUE SUS NIÑOS sufren un nuevo "brote" a pesar de haber cuidado correctamente de su piel. Pero el hecho es que no se pueden evitar del todo esos brotes de eczema. Sin embargo, cuanto más pronto se apliquen los cuidados adecuados, menor será.

SI UNO DE VUESTROS HIJOS PADECE DERMATITIS atópica, podéis, a título preventivo, aplicar a diario una crema hidratante o emoliente a sus hermano(s) y hermana(s) desde pequeños; así contribuiréis a limitar o retardar en ellos los efectos de la atopía.



LAS MADRES QUE DAN

EL PECHO a veces se preguntan si tienen que someterse a algún régimen en particular cuando su bebé es atópico. En realidad, no se tienen datos concluyentes a este respecto. No más que dejar la lactancia! En cambio, es aconsejable no vacunar al niño mientras sufre un brote de atopía. De hecho, esos brotes son la señal de que el sistema inmunitario del niño está debilitado, por lo que la vacuna podría resultar menos eficaz en estas condiciones.



PROCURAD LIMITAR LOS AGENTES AGRESIVOS

en el entorno del niño. Mejor evitar las grandes colecciones de peluches, la moqueta en el suelo, las clásicas cortinas y los viejos sofás - ya que son el hábitat preferido por los ácaros. Y no olvidéis que el humo del tabaco daña no solamente los pulmones, sino también la piel de vuestros hijos!



DECIR AL NIÑO QUE NO SE RASQUE ES, NORMALMENTE, INÚTIL porque se trata de un deseo irreprímible. Para reducir el picor hidratad lo más posible su piel.

ICUIDADO CON LOS

CHUPETES! Acumulan la saliva del niño, la cual es ligeramente ácida y puede provocar la aparición de eczemas alrededor de la boca. Igualmente, algunos alimentos como tomates y kiwis pueden provocar un ligero eczema local alrededor de los labios, aunque no siempre ni en todos los niños.

PARA EL BAÑO, EVITAD LOS PRODUCTOS AGRESIVOS

Es, a menudo, el caso de los geles de ducha perfumados y de colores apetecibles... Consultad a su médico especialista para saber que jabón utilizar y si es aconsejable poner un poco de aceite en el agua del baño para suavizarla.

NO DESCARTÉIS A PRIORI NINGÚN ALIMENTO, DEPORTE O HOBBY

de la vida de vuestro niño. Os arriesgáis de privarlo de una actividad que le guste mucho, y a que se sienta aún un poco más marginado por la atopía. Por la misma razón, no os privéis del placer de tener un perro o un gato si vuestro niño no es alérgico, porque esta alergia está lejos de ser sistemática. Una única excepción, pero muy importante: **PROHIBID IMPERATIVAMENTE LOS CACAHUETES!** y, en general, los frutos secos: cacahuets, anacardos, avellanas, nueces... Los niños atópicos son frecuentemente alérgicos y es una alergia que en ocasiones se manifiesta de forma muy aguda.

Fondation Mustela
crée en 1982 sous l'égide de la Fondation de France

Avec les professionnels de la santé, pour la petite enfance.